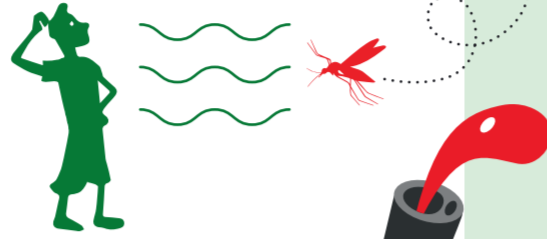




GOED OM TE WETEN

MUGGEN KOMEN OP GEUR AF

Muggen komen op geur af en hebben een zeer verfijnd reukvermogen. Hierdoor merken ze ons al op tientallen meters op, tussen de 30 en 50 meter afstand zelfs!



MUGGENSPEEKSEL

Je immuunsysteem kan heftig reageren op de 20 lichaamsvreemde stoffen die een mug over kan brengen bij een beet.

MUGGEN STEKEN NIET, ZE BIJTEN

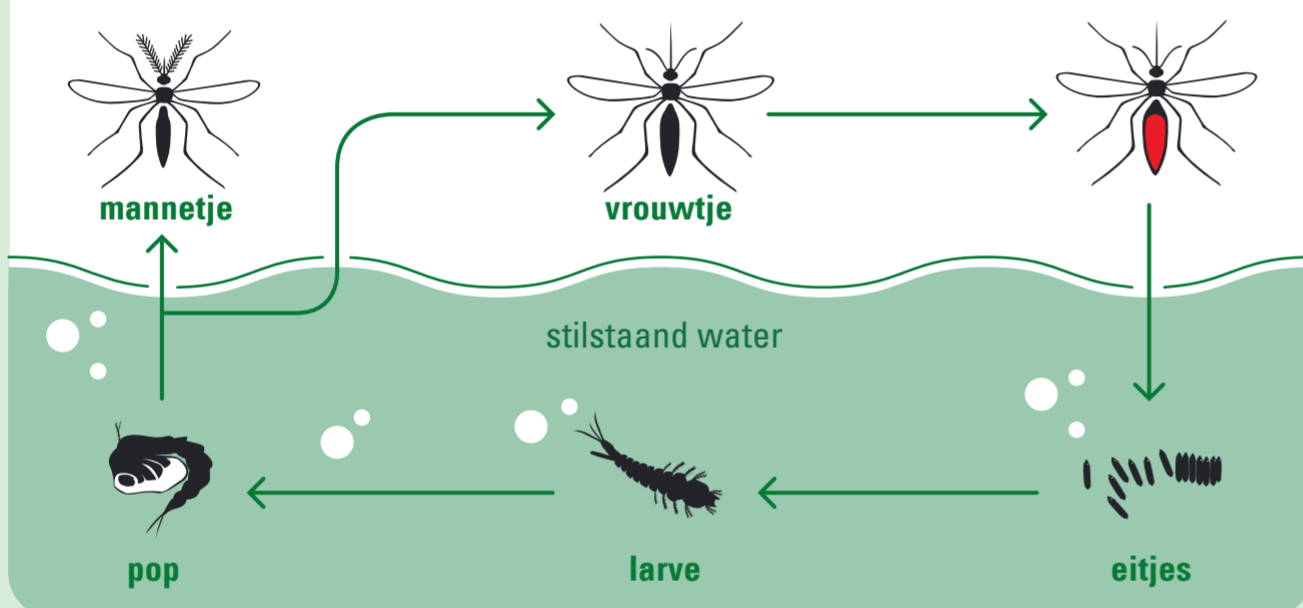
Er zit een heel klein mondje aan het einde van hun zuiger.



VEELGEHOORDE "TIPS" DIE NIET OF NAUWELIJKS WERKEN

- ✗ Goed wassen
- ✗ Knoflook eten
- ✗ Citroenplant bij het raam
- ✗ Licht in de slaapkamer uitdoen
- ✗ Polsbandjes
- ✗ UV lampen
- ✗ Bier drinken
- ✗ Stekkers/apps/apparaatjes met ultrasoon geluid

LEVENSCYCLUS Een mug heeft een druppel bloed nodig om zich voort te planten.



SIR RONALD ROSS

OP 20 AUGUSTUS 1897

ontdekte de Britse arts Ronald Ross dat muggen verantwoordelijk zijn voor het overbrengen van malaria



Geboren 13 Mei 1857, Almora, India
Gestorven 16 September 1932, Putney Heath, United Kingdom

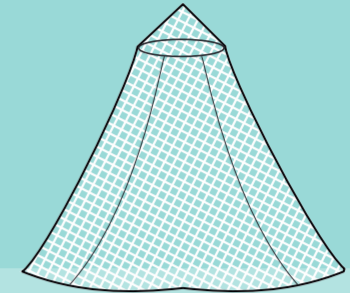
DE NOBELPRIJS VOOR FYSIOLOGIE EN GENEESKUNDE 1902

Prijsmotivatie: "voor zijn werk aan malaria, waarmee hij heeft aangetoond hoe het een organisme binnendringt en daarmee de basis heeft gelegd voor succesvol onderzoek naar deze ziekte en methoden om het te bestrijden."

VOORKOMEN

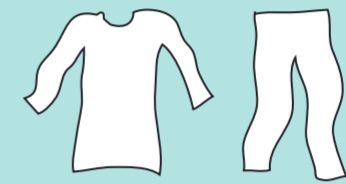
KLAMBOE

Hang een klamboe boven je bed (gebruik in malariagebieden een geïmpregneerd net).



KLEDING

Draag zoveel mogelijk bedekkende, lichte en lichtgekleurde kleding.



MUGGENWEREND MIDDEL

Behandel onbedekte huid met een muggenwerendmiddel.



BESCHERMING VAN DEET

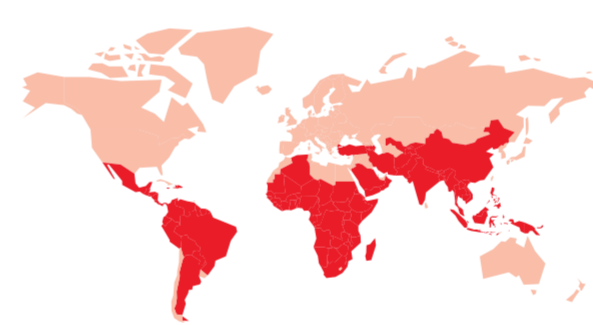
DEET beschermt tevens tegen teken, maar de helft van de tijd dat het actief is tegen muggen.



DE MALARIAMUG

De malariamug is actief tussen zonsopgang en zonsopkomst.

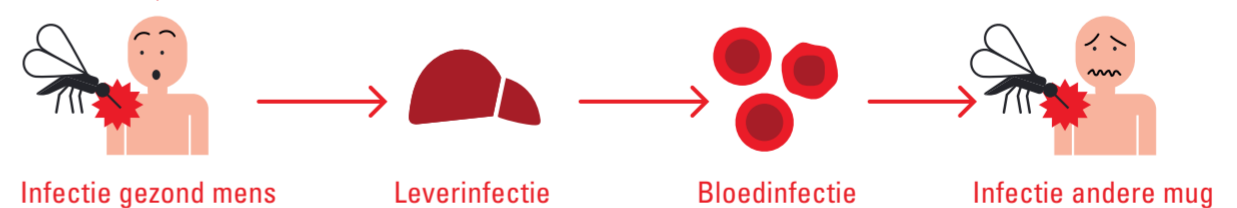
Deze mug brengt malaria over nadat ze een patient heeft gebeten en zelf geïnfecteerd is geraakt.



219.000.000 MALARIA-BESMETTINGEN IN 2017

- Ca. 435.000 gevallen hebben een dodelijke afloop.
- Malaria tropica is de gevaarlijkste vorm en kan, zonder behandeling, binnen enkele dagen dodelijk zijn.

INFECTIECYCLUS



Beetmoment	Soms pas na maanden of zelfs jaren	∞
Griepachtige verschijnselen, spier- en gewrichtspijn. Hoge koorts, rillingen en hoofdpijn. Af en toe gepaard met diarree en braken.		
† dood		

REISTIP!

Win 6-8 weken voor vertrek naar een malariagebied medisch advies in over anti-malariamiddelen.

LET OP!

Één beet is al genoeg om malaria te krijgen.

MALARIA SOORTEN

MALARIA TROPICA P. falciparum

- Malaria tropica is de gevaarlijkste vorm en kan, zonder behandeling, binnen enkele dagen dodelijk zijn.
- Malaria tropica begint met een grillig verloopende koorts, al dan niet met koude rillingen, nu eens intermitterend dan weer remitterend of continu. De typische anderdaagse koortsaanvallen komen bij malaria tropica zelden voor. In het begin ziet men een 'griepachtig' ziektebeeld met hoofdpijn, spierpijn, misselijkheid, braken en soms diarree.
- Men kan deze vorm vooral oplopen in tropisch Afrika, daarnaast ook in Zuid-Oost-Azië en het (sub)tropische deel van Zuid Amerika.

MALARIA TERTIANA P. vivax en P. ovale

- Malaria tertiana is een 'goedaardige' vorm van malaria en wordt veroorzaakt door de parasieten Plasmodium vivax en Plasmodium ovale.
- De koortsaanvallen krijgen in de meeste gevallen na enige tijd een karakteristiek verloop met pieken om de 48 uur.
- P. vivax komt voor in Zuid-Oost-Azië, Midden- en Zuid-Amerika en Ethiopië. P. ovale in West- en Centraal-Afrika.

MALARIA QUARTANA P. malariae

- Malaria quartana wordt veroorzaakt door de parasiet Plasmodium malariae en komt niet vaak voor.
- Malaria quartana vertoont geen verschil met een malaria tertiana, behalve dat de karakteristieke koortsaanvallen om de 72 uur plaatsvinden.
- P. malariae heeft een brede wereldwijde verspreiding en komt onder andere voor in Zuid-Amerika, Azië en Afrika, maar infecties met deze variant komen minder vaak voor dan de P. falciparum variant.